

**PERAYAAN EKARISTI  
HARI MINGGU BIASA XIV  
(5 JULI 2026)**



**RITUS PEMBUKA**

♪ **Nyanyian Pembuka - MB 214**

† **Tanda Salib dan Salam**

† **Tobat**

♪ **Tuhan Kasihanilah Kami - MB 177**

♪ **Kemuliaan - MB 192**

† **Doa Kolekta**

I Marilah kita berdoa:

Ya Allah, dalam Putra-Mu yang merendahkan diri, Engkau mengangkat dunia yang telah jatuh. Semoga kami, umat-Mu, bersukacita di dalam Dikau agar kami, yang sudah dibebaskan dari perbudakan dosa, dapat menikmati sukacita abadi. Dengan pengantaraan Tuhan kami Yesus Kristus, Putra-Mu, yang Hidup dan Berkuasa, bersama Dikau dalam persatuan Roh Kudus, Allah, sepanjang segala masa.

**U Amin**

**Bacaan I – Zak. 9:9-10**

***“Lihat, rajamu datang kepadamu”***

**L Bacaan dari Nubuat Zakharia:**

Beginilah firman Tuhan, "Bersorak-sorailah dengan nyaring, hai Putri Sion, bersorak-sorailah, hai Putri Yerusalem! Lihat, Rajamu datang kepadamu; ia adil dan jaya! Ia lemah lembut dan mengendarai seekor keledai, seekor keledai beban yang muda. Ia akan melenyapkan kereta-kereta dari Efraim, ia akan memusnahkan kuda-kuda dari Yerusalem; busur perang akan ia lenyapkan, dan ia akan memberitakan damai kepada bangsa-bangsa. Wilayah kekuasaannya akan terbentang dari

laut sampai ke laut, dan Sungai Efrat sampai ke ujung-ujung bumi.

Demikianlah sabda Tuhan.

## **U Syukur kepada Allah.**

### **♪ Mazmur Tanggapan**

**MAZMUR 145:1-2.8-9.10-11.13cd-14;R:1**

Do = F, 4/4

**Refren 053 (L. PS 837)**

1 2 3 1 | 5 . . 5 | 4 3 2 5 | 3 . . 5 | 4 3  
A - ku hen-dak me- mu- ji na- ma- Mu, ya Al- lah,  
2 5 | 3 1 1 2 | 3 4 3 2 | 1 . . 0 ||  
Ra - ja - ku, se- la- ma- la- ma- nya.

1. *Aku hendak mengagungkan Dikau, ya Allah, ya Rajaku, Aku hendak memuji nama-Mu untuk selama-lamanya. Setiap hari aku hendak memuji Engkau, dan memuliakan nama-Mu untuk selama-lamanya.*

2. *Tuhan itu pengasih dan penyayang, panjang sabar dan besar kasih setia-Nya. Tuhan itu baik kepada semua orang, penuh rahmat terhadap segala yang dijadikan-Nya.*

3. *Segala yang Kau jadikan akan bersyukur kepadaMu, ya Tuhan, dan orang-orang yang Kau kasih akan memuji Engkau. Mereka akan mengumumkan kemuliaan kerajaanMu, dan akan membicarakan keperkasaanMu.*

### **Bacaan II – Rm. 8:9.11-13**

***“Jika oleh Roh kamu mematikan perbuatan-perbuatan tubuhmu, maka kamu akan hidup”***

### **L Bacaan dari Surat Rasul Paulus kepada Jemaat di Roma:**

Saudara-Saudara, kamu tidak hidup dalam daging, melainkan dalam Roh, kalau Roh Allah memang tinggal dalam dirimu. Tetapi jika orang tidak memiliki Roh Kristus, ia bukanlah milik Kristus. Dan jika Roh Allah, yang membangkitkan Kristus Yesus dari antara

orang mati, diam di dalam dirimu, maka Ia yang telah membangkitkan Kristus Yesus dari antara orang mati, akan menghidupkan juga tubuhmu yang fana oleh Roh-Nya yang diam dalam dirimu. Jadi, Saudara-Saudara, kita ini orang berutang, tetapi bukan kepada daging supaya hidup menurut daging. Sebab, jika kamu hidup menurut daging, kamu akan mati. Tetapi jika oleh Roh kamu mematikan perbuatan-perbuatan tubuhmu, maka kamu akan hidup.

Demikianlah sabda Tuhan.

## **U Syukur kepada Allah.**

### **♪ Bait Pengantar Injil**

#### **ALLELUYA 963**

Do = G; 4/4

$\bar{5}$  |  $\bar{1}$   $\bar{1}$   $\bar{1}$   $\bar{23}$  . $\bar{4}$  |  $\bar{2}$   $\bar{2}$   $\bar{2}$  .  $\bar{.2}$  |  $\bar{4}$   $\bar{4}$   $\bar{4}$   $\bar{32}$  . $\bar{3}$  |  $\bar{1}$   $\bar{1}$   $\bar{1}$  . . ||  
Al - le-lu-ya, al - le-lu-ya al - le-lu-ya, al - le-lu-ya.

*Sesudah ayat, alleluya dinyanyikan 2 kali*

*Aku bersyukur kepada-Mu, Bapa, Tuhan langit dan bumi, sebab misteri Kerajaan Engkau nyatakan kepada orang kecil.*

### **Bacaan Injil – Mat. 11:25-30**

I Tuhan bersamamu

**U**Dan bersama rohmu

I Inilah Injil suci menurut Matius

**U**Dimuliakanlah Tuhan

**“Aku lemah lembut dan rendah hati”**

Sekali peristiwa berkatalah Yesus, "Aku bersyukur kepada-Mu, ya Bapa, Tuhan langit dan bumi, sebab yang telah Engkau sembunyikan bagi orang bijak dan orang pandai, telah Engkau nyatakan bagi orang kecil. Ya Bapa, itulah yang berkenan kepada-Mu. Semua telah diserahkan kepadaKu oleh Bapa-Ku, dan

tidak seorang pun mengenal Putra selain Bapa, dan tidak seorang pun mengenal Bapa selain Putra serta orang-orang yang kepadanya Putra itu berkenan menyatakan Bapa-Nya. Marilah kepada-Ku, kamu semua yang letih lesu dan berbeban berat. Aku akan memberikan kelegaan kepadamu. Pikullah gandar yang Aku pasang dan belajarlah kepada-Ku, karena Aku ini lemah lembut dan rendah hati, dan jiwamu akan mendapat ketenangan. Sebab gandar yang Aku pasang itu menyenangkan dan beban-Ku pun ringan."

$\dot{1} \dots \quad \overline{1 \ 2} \quad \dot{1} \quad \parallel$   
 D/I Demikianlah Sabda Tu- han.

$\dot{1} \dots \quad 7 \quad \overline{1 \ 7} \quad \overline{6 \ 5} \quad \overline{6 \ 7} \quad 6 \quad \parallel$   
 U Terpujilah Kris - tus.

† **Homili**

† **Syahadat Para Rasul**

† **Doa Umat.**

I Kita semua yang letih lesu dan berbeban berat diundang untuk datang kepada Yesus dan Ia akan memberi kelegaan kepada kita. Marilah kita panjatkan doa kepada Bapa yang telah berkenan tinggal bersama kita di dalam diri Kristus Putra-Nya.

L Bagi para pemimpin Gereja. Ya Bapa, semoga para pemimpin Gereja-Mu Kaulimpahi semangat rendah hati dan sederhana. Semoga dalamewartakan Kabar Gembira Kristus, mereka tidak pernah mengandalkan diri sendiri tetapi bersandar penuh iman kepada-Mu sendiri. Kami Mohon...

**U *Kabulkanlah doa kami, ya Tuhan***

L Bagi para penanggung jawab dalam masyarakat. Ya Bapa, curahkanlah Roh cinta kasih-Mu bagi para penanggung jawab dalam masyarakat kami agar para pemimpin masyarakat selalu

memandang tugas mereka sebagai pelayanan, bukan sebagai kesempatan menonjolkan diri. Kami Mohon...

**U *Kabulkanlah doa kami, ya Tuhan***

**L** Bagi para penderita. Ya Bapa, pandanglah saudara-saudari kami yang sedang menderita karena apa pun. Semoga mereka menemukan kekuatan dan penghiburan dari-Mu sendiri. Kami Mohon...

**U *Kabulkanlah doa kami, ya Tuhan***

**L** Bagi kami yang berkumpul di sini. Ya Bapa, berikanlah semangat persaudaraan yang sejati bagi kami, umat-Mu. Semoga kami siap sedia dan tulus ikhlas dalam mengasihi sesama kami yang sedang menderita. Kami Mohon...

**U *Kabulkanlah doa kami, ya Tuhan***

**I** Allah Bapa Yang Mana Baik, Putra-Mu telah mengajak semua yang letih lesu dan berbeban berat untuk datang kepada-Nya supaya mendapatkan kelegaan. Ajarilah kami meletakkan pikulan-Nya di bahu kami, serta menjadi rendah hati dan lemah lembut seperti Dia. Sebab Dialah Tuhan, Pengantara kami.

**U Amin.**

## LITURGI EKARISTI

♪ **Lagu Persembahan – MB 232**

† **Doa Atas Persembahan**

Ya Allah, semoga kurban yang kami persembahkan untuk menghormati nama-Mu ini membersihkan kami dan dari hari ke hari mengantar kami kepada hidup surgawi. Dengan pengantaraan Kristus, Tuhan kami.

**U Amin.**

♪ **Kudus - MB 248**

† **Doa Syukur Agung**

## Anamnesis 2b do=B

I  $\overline{3} \overline{4} \overline{5} \dots \quad \overline{6} \overline{5} \overline{4} \overline{3} \overline{2} \overline{1} \parallel$   
Ma-ri-lah mewartakan mis-te - ri i- man ki - ta.

U  $\overline{3} \overline{3} \overline{4} \mid \overline{5} \overline{1} \overline{4} \overline{4} \overline{5} \overline{6} \mid \overline{5} \overline{5} \overline{3} \overline{2} \overline{3}$   
Se-ti - ap ka - li ka - mi ma - kan ro - ti i - ni

$\overline{.1} \mid \overline{4} \overline{3} \overline{2} \overline{3} \overline{4} \mid \overline{3} \overline{3} \overline{2} \overline{1} \overline{2}$   
dan mi - num da - ri pi - a - la i - ni,

$\overline{3} \overline{4} \mid \overline{5} \overline{1} \overline{6} \cdot \mid \overline{7} \overline{6} \overline{7} \overline{1} \overline{1} \mid$   
wa - fat - Mu, Tu - han, ka - mi war - ta - kan

$\overline{6} \overline{6} \overline{5} \overline{4} \overline{3} \overline{2} \mid \overline{1} \cdot \cdot \parallel$   
hing - ga Eng - kau da - tang.

## RITUS KOMUNI

† Bapa Kami – KONVENAS

♪ Anak Domba Allah – MB 269

† Komuni

♪ Lagu Komuni – MB 288

👂 Pengumuman

† Doa sesudah Komuni

I Marilah kita berdoa :

Ya Allah, Engkau telah memenuhi kami dengan anugerah yang melimpah. Semoga kami menyambut karunia keselamatan ini dan tak kunjung henti memuji dan bersyukur kepada-Mu. Dengan pengantaraan Kristus, Tuhan kami.

U Amin.

## RITUS PENUTUP

† Berkat Penutup dan Perutusan

♪ Lagu Penutup – MB 296